

## PARTICIPE EN UN GRUPO DE ENFOQUE

University of Illinois at Chicago (UIC)



### **Caminamos por la Salud: Una Intervención de Salud para Promover Actividad Física en Adultos con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo**

El objetivo de este estudio es usar tecnología (teléfono móvil, Fitbit), apoyo entre compañeros y prácticas motivacionales centradas en la persona, para promover el caminar en los adultos con discapacidades intelectuales o del desarrollo. En la fase I de la investigación, queremos aprender más sobre como los adultos con discapacidades intelectuales o del desarrollo usan sus teléfonos móviles, participan en las redes sociales, y formas de aumentar la participación en las redes sociales. Se otorgará una tarjeta de regalo de \$20 por su participación.

#### **¿Quién califica?**

Si eres adulto (entre 20-55 años de edad) con discapacidad intelectual o del desarrollo, capaz de comunicarte verbalmente en inglés o español, y tienes experiencia en el uso de teléfono móvil y los medios de las redes sociales, o

Si eres un familiar de un adulto con discapacidad intelectual o del desarrollo, o personal de una agencia que provee servicios a adultos con discapacidades intelectuales o del desarrollo y estas familiarizado con el uso de teléfono móvil y redes sociales de adultos con discapacidades intelectuales o del desarrollo.

#### **¿De qué trata un Grupo de Enfoque?**

En un grupo de enfoque y por una hora preguntaremos a los participantes sobre:

- El uso de teléfonos móviles y redes sociales en adultos con discapacidades intelectuales o del desarrollo.
- Formas de mejorar el uso de las redes sociales.
- Posibles obstáculos al llevar a cabo la intervención; y
- El uso de información y mapas de rutas para caminar en la comunidad.

#### **¿Dónde se llevará a cabo el Grupo de Enfoque?**

Videoconferencias en Zoom y con grabación de audio.

#### **¿A quién debe contactar si esta interesado en participar en un Grupo de Enfoque?**

Dr. Kelly Hsieh  
Email: [hsieh@uic.edu](mailto:hsieh@uic.edu)  
Teléfono: (312) 413-1530



Investigador Principal: Kuei-Fang (Kelly) Hsieh, PhD, Research Associate Professor  
Department of Disability and Human Development, University of Illinois at Chicago  
1640 West Roosevelt Road, Chicago, IL 60608, (312)413-1530